

SPACE UP

GIOVANI E SPAZI CONDIVISI AZIONE I

**LABORATORIO COMUNICAZIONE NON VIOLENTA E INCLUSIVA
HAI TRA I 20 E I 30 ANNI? PARTECIPA GRATUITAMENTE!**

Obiettivo/target del laboratorio

Migliora le competenze comunicative e le pratiche di ascolto attivo, empatia e dialogo costruttivo, al fine di ridurre i conflitti interpersonali e promuovere una cultura di rispetto e comprensione reciproca.

Sede degli incontri

Informagiovani

presso

MO.CA

**Centro per le
nuove culture**

Brescia

Via Moretto 78

Formatrice del Laboratorio

Debora Barletta

Coordinatrice Nazionale No Hate Speech Movement Italia. Youth worker, formatrice e facilitatrice internazionale, è appassionata di apprendimento e di sostegno all'empowerment, soprattutto per persone giovani. Con APICE, l'organizzazione di cui è VicePresidente ha lavorato al progetto "WeCAN 4 Human Rights Speech" coordinato dall'Unità Inclusione e Antidiscriminazione del Consiglio d'Europa.

Sessione 1 Mercoledì 4 dicembre 2024 18.00 - 20.00

Gettare le Basi. Conoscere il Contesto e le risorse

Attività di costruzione del gruppo + Condivisione di sentimenti, bisogni, aspettative.
Definizione del Problema: perché c'è bisogno di modalità di comunicazione nuove
Utilizzare la Piramide dell'Odio per comprendere gli spazi di Azione
Tracciare gli strumenti di cui si ha bisogno
Esercizi Pratici di riconoscimento dell'odio e della violenza

Sessione 2 Lunedì 16 dicembre 2024 18.00 - 20.00

Esplorare Teorie e Strumenti - Parte 1

Partire dalle cause per trovare risposte:
come Ascolto Attivo e Comunicazione nonviolenta (CNV) possono costituire risposte efficaci
Esplorazione dei principi della CNV sviluppati da Marshall Rosenberg.
Esercizi e Pratica di CNV
Principi dell'Ascolto Attivo
Esercizi e pratica di Ascolto Attivo
Costruzione dell'empatia

Sessione 3 Giovedì 9 gennaio 2024 18.00 - 20.00

Esplorare Teorie e Strumenti - Parte 2

Linguaggio ampio VS linguaggio inclusivo.
Cambiare parole e linguaggi per cambiare il presente
Come si creano spazi "più sicuri": principi di base
La Piramide dell'Odio. Usare Pregiudizi e Bias per esplorare linguaggi diversi
Esercizi Pratici di Linguaggio
Scoprire l'approccio basato sui diritti umani come risorsa per contro narrazioni e narrazioni alternative

PARTECIPA GRATUITAMENTE!



Iscriviti qui!



CONTATTI E INFO

comunicazione@adl-zavidovici.eu

andrea.ferrari@adl-zavidovici.eu

Ente capofila

Partner



La Rete
COOPERATIVA SOCIALE



Con il contributo di

