

CON IL PATROCINIO DI



Sulla
Felicità
festival

LIVORNO
4/8 MAGGIO 2022
www.sullafelicitafestival.it

powered





Parlare di felicità, oggi, è il gesto rivoluzionario più grande che possiamo fare!
Non un festival "Della" felicità, ma un festival "Sulla" felicità in cui teatro, arte, musica, cultura, street art e letteratura stimolano, sconvolgono, "contagiano" il grande pubblico con interviste, concerti, spettacoli e molto altro. La **Grande Giove Aps** ha scommesso su un tema delicato come quello della felicità in un periodo difficilissimo, in cui il tessuto sociale si sfalda e la fiducia nel domani viene meno; dunque un gesto rivoluzionario, controcorrente e quanto mai necessario!

Stefano Santomauro

Ideatore e Direttore Artistico

Presidente Grande Giove



Dal 13 Aprile 2022, Livorno

Piccoli Scatti Rubati di Felicità

La Campagna Pubblicitaria del Sulla Felicità Festival sarà un vero e proprio evento artistico, culturale e fotografico: abbiamo “rubato” 32 scatti di felicità a 32 soggetti che non sapevano di essere fotografati. Nell’era dei selfie e della felicità impacchettata e pronta all’uso, abbiamo voluto rendere “giustizia” alla felicità immortalandola in uno scatto da persone comuni. Sono loro i veri protagonisti del Festival! Le foto sono di **Fo.Li.Es di Giulia Barini**.





**Giovedì 5 Maggio 2022, h 18,00
Palazzo dei Portuali Sala Conferenze**

Concita De Gregorio

presenta “Lettera a una ragazza del futuro”

intervistata da Eva Giovannini

"Vivi come se il mondo fosse già quello che vuoi." Concita De Gregorio scrive una lettera alla sé stessa del passato e alle ragazze che diventeranno donne.

Le sue parole sono un filo potente e prezioso che unisce le generazioni.

“Lettera a una ragazza del futuro” Edito da La Feltrinelli è il pretesto per una intervista anche sulla ricerca della felicità.





Venerdì 6 Maggio 2022, h 21,30

Teatro 4 Mori Livorno

Stefano Santomauro

in Happy Days

Un One Man Show da non perdere per il comico toscano che racconta, con la sua delicata cifra surreale, la ricerca della felicità in maniera cinica, originale e senza censura! Un testo scritto in collaborazione con Marco Vicari (autore per Sky Comedy Central) e l'attrice Daniela Morozzi (Lea un nuovo giorno, Rai 1).

Spettacolo selezionato al Torino Fringe Festival 2022.





Sabato 7 Maggio 2022, h 22,30

The Cage Theater Livorno

Tonino Carotone

in Concerto

"E' un mondo difficile: vita intensa, felicità a momenti e futuro incerto".

Nell'introduzione al fortunatissimo singolo 'Me cago en el amor' (ripresa anche in 'Acabaràs como siempre') la consapevolezza di un percorso irto di difficoltà e privo di sbocchi per chi non ama le regole, per chi segue valori umani autentici non mediati da retorica o da imposizioni mentali. Il talento di Tonino Carotone, menestrello dall'animo tormentato, in un concerto imperdibile.





Domenica 8 Maggio 2022, h 9,30

Lungomare di Livorno

#UnitiPerIlMare
con Pulizia della Spiaggia in
contemporanea con tutta Italia

Un evento incredibile per il Sulla Felicità Festival: la felicità, non si può negare, si trova anche e soprattutto intorno a noi! In contemporanea con tutta Italia una pulizia delle spiagge delle principali coste della penisola! Perché la vera felicità è vera solo se condivisa. Puliranno con noi la **Sicilia, Puglia, Sardegna, Toscana, Lazio, Lombardia, Liguria e molte altre.**





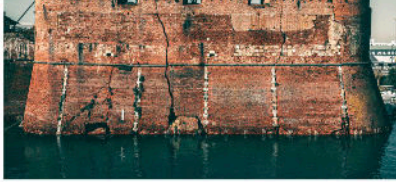
Dal 4 all'8 Maggio 2022

Yoga Tour di Uovo alla Pop

Sentirsi parte integrante di una comunità, tessere rapporti sociali soddisfacenti, conoscere la storia da cui si proviene e diventarne testimoni, sono dei modi per riuscire a portare a termine uno dei nostri più importanti doveri: essere felici. I “tour terapia” sono dei percorsi nei luoghi storici e significativi della città, accompagnati da una guida turistica e un operatore di discipline del benessere, dal nord walking al mindfulness, allo yoga.



Sulla Felicità Festival



4 Maggio 2022, ore 18,30

LA FORTEZZA VECCHIA e i suoi segreti, con saluto al sole e bagno sonoro

La bellissima Fortezza Vecchia, incastonata nel centro storico di Livorno, è un dedalo di gallerie e antichi bastioni, dove la storia della nostra città si è intrecciata con battaglie e assedi nemici. Poco prima del tramonto, illuminati ancora dalle ultime luci del giorno, una guida turistica ci introdurrà ai misteri delle gallerie nascoste della fortezza e dei suoi anfratti meno conosciuti, mentre un insegnante di Yoga, ci aspetterà per fare insieme l'antico saluto al sole e depurarci dalle energie pesanti del giorno con un mistico "bagno sonoro".



5 Maggio 2022, ore 16,30

LA PASSEGGIATA DEI CAVALLEGGERI con Nord Walking

Partendo dalla antica splanata dei cavalleggeri, ovvero la moderna terrazza Mascagni, seguiremo quel antico percorso che quest'ordine cavalleresco faceva per proteggere le nostre coste dagli attacchi nemici, arrivando fino al bellissimo castello del boccale. Sarà un modo per parlare della storia del nostro porto, passando da antichi lazzeretti a depositi di polvere da sparo, accompagnati da una guida turistica e un insegnante di nord walking che ci introdurrà a questo particolare tipo di camminata "con le bacchette" un modo per attivare in maniera delicata tutti i muscoli del corpo camminando!



6 Maggio 2022, ore 18,30

LIVORNO L'ELEGANTE con Mindful Walking

Passeggiata rigenerativa alla scoperta della Livorno d'altri tempi, quando l'alta società europea veniva nella nostra città per i benefici bagni di mare o per costruire le sue moderne residenze estive. Partiremo dallo scoglio della regina e faremo a piedi parte della passeggiata a mare della città, passando dei bagni Pancaldi, il Grand Hotel Palazzo e visitando la bellissima villa Trossi-Uberti. Insieme alla guida storica un esperto di Mindful Walking ci insegnerà come camminare rigenerando i pensieri e le emozioni, attraverso tecniche di respirazione e controllo del flusso dei pensieri.



7 Maggio 2022, ore 18,00

IL CACCIUCCO, LE TRIGLIE ALLA MOSAICA E...L'ANTICA CUCINA LIVORNESE! Tour enogastronomico con nutrizionista.

Un tour alla scoperta degli antichi sapori livornesi e le ricette antiche della nostra terra. Partiremo a piedi dalla venezia per visitare l'antica loggia del pesce, passeremo dal porto per vedere il moderno mercato ittico e finiremo al mercato delle vettovaglie, dove visiteremo i sotterranei affacciati sul fosso e degusteremo insieme ad un calice di vino locale uno speciale panino cacciuccato. Ci accompagnerà nel tour un esperto di nutrizione che elencherà i benefici della nostra alimentazione a base specialmente di pesce e dandoci alcuni consigli fondamentali per unire alla tradizione un sano modo di alimentarsi.



8 Maggio 2022, ore 7,00 a.m.

LA TERRAZZA MASCAGNI all'alba con saluto al sole e bagno sonoro

Quando, a fine settecento, il mitico signor Baretti, console del regno di Sardegna, si mise a camminare nel punto dove adesso sorge la terrazza Mascagni, rimase colpito dal benefico vento marino che grazie ad una infusione di salsedine e iodio apriva i polmoni e rilassava i pensieri, decise così di aprire proprio qui il primo innovativo stabilimento per la salasso terapia. Da sempre la Terrazza Mascagni è il ritrovo dei livornesi che vengono a passeggiare assorti nei loro pensieri per rilassarsi e ritrovare serenità, noi lo faremo alle prime luci dell'alba, accompagnati da una guida turistica e da un insegnante di Yoga, parleremo di antiche storie e curiosi aneddoti, per poi fare il saluto al sole e iniziare la giornata con un depurante "bagno sonoro".

Eventi Collaterali



Domenica 8 Maggio 2022, dalle 9 alle 13 **Lungomare di Livorno, lato Sud**

Domeniche in Bici

In occasione del **Sulla Felicità Festival**, il Comune di Livorno, propone una mattinata di chiusura del Viale Italia di Livorno per poterlo utilizzare liberamente a piedi o in bicicletta! Un modo semplice per godersi la città da un punto di vista diverso.



Domenica 8 Maggio 2022, dalle 17 alle 17,30 **Sala del Relitto Acquario di Livorno**

Pesca il Pesce Giusto!

I bambini partecipanti simuleranno di essere attori della filiera del Pesce (pescatori, pescivendoli e cuochi) imparando a selezionare i pesci per taglia e stagione, arrivando a cucinare solo il pesce "giusto": un'attività che pone nell'educazione e sensibilizzazione del largo pubblico, ed in particolare le giovani generazioni, alla conoscenza ed al rispetto dell'ambiente, in particolare quello marino. **Costo 4 €.**

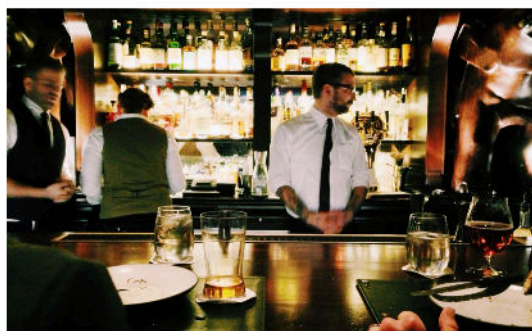


Dal 1 Aprile al 25 Aprile 2022

La bocca della felicità

Un contest artistico aperto a chiunque voglia partecipare: mandaci un video selftape in verticale inquadrando solo la bocca ed esprimi la felicità come credi: canta una canzone, sorridi, fai una smorfia! Non ci sono limiti.

Invia il tuo video a uovoallapop@gmail.com



Dal 4 all' 8 Maggio 2022 **presso i Centri Commerciali Naturali della città di Livorno**

Sulla Felicità Food&Drink

Durante i giorni del **Sulla Felicità Festival**, presso i locali dei Centri Commerciali Naturali della città di Livorno, potrete trovare cibo e drink creati ad hoc per il festival: un modo originale e creativo per portare un po' di felicità anche all'orario dell'aperitivo.



Sulla Felicità Festival

Livorno, 4-8 Maggio 2022

www.SullaFelicitàFestival.it

 / Sulla Felicità Festival

 / @sulla_felicità_festival

CON IL PATROCINIO DI



UNA PRODUZIONE



WWW.GRANDEGIOVE.COM

CON IL CONTRIBUTO



IN COLLABORAZIONE



PARTNER

