

■ **SOCIAL PRESCRIBING**: se la salute è il risultato dell'interazione di fattori psicologici, sociali e biologici senza escludere quindi anche scelte e comportamenti individuali, **PRATICARE E COLTIVARE IL PROPRIO BENESSERE VA AD INTEGRARSI ALLE TERAPIE** farmacologiche e psicologiche e come queste può essere prescritto dagli operatori sanitari e sociali in collaborazione con un sistema di opportunità della comunità locale.



TEATRO SOCIALE D'ARTE E DI COMUNITÀ

Un **TEATRO IN ASCOLTO** delle persone e dei contesti, che coinvolge culturalmente la comunità a tutti i livelli, proponendo in modo creativo un cambiamento di sguardo sulla salute mentale. Una metamorfosi che agisce a livello individuale, organizzativo, collettivo e interessa la città nel suo complesso, valorizzando il potenziale delle persone, dei luoghi e delle relazioni.



TERRITORIO

Il progetto si sviluppa nel territorio di **BRESCIA E PROVINCIA** di competenza della **UOP 23 del Dipartimento di Salute Mentale** e delle **Dipendenze della ASST Spedali Civili** e nei territori della provincia di **MANTOVA** di competenza del DSMD della ASST di Mantova. Sede delle attività proposte è anche la **REMS** (Residenza per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza) di **CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**.

COME DONARE

PER DONARE AL PROGETTO RECOVERY.NET:

FONDAZIONE DELLA COMUNITÀ BRESCIANA
IBAN:
IT55B0306909606100000009608

Causale:
Erogazione liberale progetto Recovery.net



www.recoverynet.it - info@recoverynet.it

RECOVERY { NET

LABORATORI PER UNA PSICHIATRIA DI COMUNITÀ

«L'ESSENZA EMOTIVA DEL PERCORSO DI RECOVERY È LA SPERANZA: SENZA DI QUESTA GUARIRE È IMPROBABILE. NOI TUTTI ABBIAMO IL DOVERE DI CONDIVIDERE UN MESSAGGIO DI ASPETTATIVE POSITIVE RISPETTO ALLA GUARIGIONE.»

Scottish Recovery Network

“VOGLIO VIVERE LA MIA VITA, NON LA MIA DIAGNOSI”

Patricia Deegan

Un progetto di



con il contributo di



IL BENESSERE DELLE PERSONE NON ESISTE SE NON NELLE RELAZIONI CON CHI CONDIVIDIAMO SENTIMENTI, PENSIERI, ATTIVITÀ, PROGETTI.

Costruire legami, mantenersi attivi, essere curiosi, continuare ad imparare ed essere aperti alla generosità: cinque modi semplici per **prenderci concretamente cura di se stessi** e di chi ci sta a cuore e delle nostre comunità.

La proposta della recovery può partire da qui ed è aperta a tutti coloro che ne colgono la prospettiva del **cambiamento** attraverso un impegno quotidiano che può contribuire a generare **crescita personale**, inclusione sociale ed **opportunità territoriali**.

RECOVERY.NET

Laboratori per una psichiatria di comunità è un progetto cofinanziato da **Fondazione Cariplo** che raccoglie un partenariato dei territori di **Brescia** e **Mantova** che condividono questi temi e ne raccolgono le sfide attraverso la **sperimentazione** di **percorsi individuali** per persone con disturbi mentali e di pratiche innovative che, attraverso il **coinvolgimento attivo** di tutte le parti interessate, possano contribuire ad una **comunità locale per la salute mentale**.

PAROLE CHIAVE



CO-LAB

Generare idee e pratiche innovative per la salute mentale delle comunità locali richiede spazi dedicati che inneschino processi creativi, di aggregazione e valorizzazione di quelle risorse individuali e collettive che innervano il tessuto sociale dei territori: questa è l'essenza e la finalità dei **Tre Recovery Co-lab** che verranno attivati a **Brescia, Mantova** e **Castiglione delle Stiviere** aperti a tutti i soggetti che vorranno contribuire a sviluppare una "comunità locale per la salute mentale".



PERCORSI INDIVIDUALI

Favorire percorsi di ripresa personale ed inclusione sociale che diano evidenza delle **potenzialità dell'interazione fra utenti e servizi** in una chiave di **coproduzione** e valorizzazione delle risorse di ciascuno in rapporto di rinnovata collaborazione con le reti territoriali di riferimento.



PRATICHE INNOVATIVE

- **SUPPORTO FRA PARI**: il ruolo di "**ESPERTI PER ESPERIENZA**" in servizi che si orientano alla coproduzione e alla valorizzazione delle risorse di ogni individuo è un ingrediente fondamentale e può essere un fattore di sostegno e motivazione per molte persone che si avvicinano ai servizi di salute mentale.
- **RECOVERY COLLEGE**: essere **STUDENTI DEL PROPRIO BENESSERE**, impegnarsi responsabilmente in un percorso di ripresa personale attraverso il **CONFRONTO** con altri e l'acquisizione o la riscoperta di **COMPETENZE**, sono i concetti che stanno alla base della proposta formativa dei recovery college aperta ad utenti, familiari ed operatori dei servizi ma anche a tutti coloro interessati al tema della salute mentale e a come promuoverla.

PARTNER:

